

कार्यालय प्राचार्य, शासकीय महाविद्यालय बरमकेला, जिला - रायगढ़ (छ.ग.)

दिनांक - 03/01/2018

सूचना

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र / छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में एक दिवसीय "योग शिविर" का आयोजन दिनांक 10/01/2018 को महाविद्यालय प्रांगण में सुबह 08.00 से किया जाना है।

अतः इच्छुक छात्र/छात्राएं उक्त दिवस में अपनी उपस्थिति जरूर देवें।


प्राचार्य

प्राचार्य
शासकीय महाविद्यालय बरमकेला,
जिला - रायगढ़ (छ.ग.)

योग-शिविर कार्यक्रम

आज दिनांक 10/01/2018 को महाविद्यालय जूंगल में रूढ़िकर्षीय योग-शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें मानव शरीर को स्वस्थ एवं आरोग्य रखने के लिए विभिन्न प्रकार के योगाभ्यास जैसे प्राणायाम, कपाल-भाति, अनुलोम-विलोम श्वस्य नमस्कार, धनुरासन, शीर्षासन, हवासन इत्यादि 'आसनों' का अभ्यास कराया गया। इसके साथ दिन एवं रात्रि में संकुचित आहार के प्रयोग करने का शिक्षण दिया गया।

उक्त योग-शिविर में प्राचार्य समित, वरिष्ठ सहा. प्राध्यापकगण, जविकारीगण एवं विभिन्न वृक्षामों की छात्र-छात्राओं की उपस्थिति रही :-

| क्रमांक | छात्र/छात्रा का नाम | कक्षा | हस्ताक्षर |
|---------|---------------------|------------|------------------|
| 1. | योगेश निषाद | B. Com III | योगेश |
| 2. | किशन पटेल | B.A. I | किशन |
| 3. | देवकी साहू | B.A II | Devaki |
| 4. | दीपा नाथक | B. Com I | दीपा |
| 5. | जयंत मालाकार | B. A II | जयंत मालाकार |
| 6. | शुद्धार्थ पटेल | B. Com II | शुद्धार्थ पटेल |
| 7. | कुसुम सिवार | B. Sc I | कुसुम सिवार |
| 8. | स्वातित्री सिवार | B. A II | स्वातित्री सिवार |
| 9. | विक्रम शर्मा | B. Com II | विक्रम शर्मा |
| 10. | मनोज कुमार | B. A. III | मनोज कुमार |
| 11. | लक्ष्मी चौहान | B. SC III | लक्ष्मी चौहान |
| 12. | विशाल कुमार | B. SC I | विशाल कुमार |
| 13. | संजय सिवार | B. SC I | संजय |
| 14. | माधुरी सिवार | B. Com II | माधुरी |
| 15. | पूनम पटेल | B. Sc II | पूनम |
| 16. | अजय कुमार | B. SC II | अजय कुमार |
| 17. | आनंद निषाद | B. COM II | आनंद निषाद |
| 18. | दीपिका चौहान | B. Com II | दीपिका चौहान |

| | | | |
|----|----------------|------------|----------------|
| 19 | राज पटेल | B. Com II | राज पटेल |
| 20 | संतोषी पटेल | B. Com II | संतोषी पटेल |
| 21 | संगीता पटेल | B. SC II | संगीता पटेल |
| 22 | संतोषी पटेल | B. SC II | संतोषी पटेल |
| 23 | प्रिया साहू | B. SC II | प्रिया साहू |
| 24 | ओमप्रकाश चौहान | B. SC I | ओमप्रकाश चौहान |
| 25 | सूरज खारधी | B.A. III | सूरज खारधी |
| 26 | रामेश्वरी महंत | B. SC III | रामेश्वरी महंत |
| 27 | सुमित्रा साहू | B. SC III | सुमित्रा |
| 28 | पिंकी खार | B. SC. I | पिंकी खार |
| 29 | लीजा श्रीवास | B. SC. I | लीजा श्रीवास |
| 30 | शारदा चौहान | B.A. I | शारदा |
| 31 | दिनेश सिद्धार | B.A. I | दिनेश |
| 32 | आकाश पटेल | B. Com I | Aakash |
| 33 | भाषा बरेठ | B.A. II | भाषा बरेठ |
| 34 | सोमेश पटेल | B. Com III | सोमेश |
| 35 | अरुण थारु | B. Com III | अरुण |
| 36 | सरस्वती माय | B. SC | सरस्वती |
| 37 | चादनी खिडार | B. SC | चादनी खिडार |
| 38 | अमिता पटेल | B. S. C. I | अमिता पटेल |
| 39 | मुकेश सिद्धार | B. S. C. I | मुकेश सिद्धार |
| 40 | अनिता मालाकार | B. A. I | अनिता मालाकार |
| 41 | नेहा पटेल | B. Com I | नेहा पटेल |
| | | B. Com II | |

राज

शासकीय महाविद्यालय, रा. वि. का. कला
जिला - रायगड (म.ग.)